TCHIBO BLOG

SPORT LIFESTYLE

GENUSS DAHEIM

Haushaltstipps für den Neujahrsputz!

05. JAN 2017

Du willst das neue Jahr nachhaltiger gestalten? Dann beginne gleich jetzt bei dir im Haushalt. Grosi Carmen verrät dir ihre Tipps, wie du deinem Zuhause mit natürlichen Hausmitteln frische Sauberkeit verleihst.

Der Begriff Nachhaltigkeit ist in den letzten Jahren in Mode gekommen. Für Carmen Spreng, ein junggebliebenes, lebensfreudiges Grosi, ist es eine gelebte Selbstverständlichkeit. Ihr Wissen um

natürliche Hausmittel und praktische Haushaltstipps hat sie bereits von ihrer Mutter und Grossmutter erlernt. Gerne gibt Carmen ihre Tipps und Tricks aus alten Zeiten weiter.

Carmen, was bedeutet für dich ein sauberes Zuhause?

Das bedeutet mir sehr viel. Ich bin nicht der Putzteufel. Aber es ist mir wichtig, dass ich jederzeit Besuch empfangen kann. Ich bin nicht ständig mit dem Staubsauger unterwegs; dafür habe ich gar keine Zeit. Ich putze, wenn jemand etwas dreckig macht oder es notwendig ist. Dabei ist es mir wichtig, dass ich keine aggressiven Putzmittel verwende, neben meiner Allergie auch der Umwelt zuliebe.

Was hältst du von einem Neujahrsputz?

Man sagt doch, «Neues Jahr – Neuer Anfang». Der Jahreswechsel ist eine gute Gelegenheit, um alles sauber zu machen. Es gibt einem ein gutes Gefühl, das Jahr neu und ballastfrei zu beginnen.

Welche alternativen, nicht chemischen Reinigungs-

Produkte dürfen in deinem Haushalt nicht fehlen?

Wasser. Wasser. Wasser. Ich reinige viel mit Wasser. Als Allergikerin verzichte ich gerne auf aggressive chemische Mittel. Und wenn ich dann doch mal zu harten Waren greifen muss, ist mein Motto «stark verdünnen», das heisst einen grösseren Anteil Wasser und einen kleinen Spritzer von dem jeweiligen Mittel. Als zweites alternatives Produkt darf Essig nicht fehlen. Ich verwende es für Flecken im Chromstahl und hauptsächlich für die Reinigung in Küche und Bad. Und natürlich Salz. Salz hilft mir in vielen Lebenslagen. In Kombination mit Mineralwasser ist es gut geeignet für das Entfernen von Flecken auf dem Tischtuch oder der Kleidung.

Fünf bewährte Haushaltsmittel

sind Essig, Zitrone, Soda, Natron und Kernseife. Wo setzt du diese ein?

Genau. So kenne ich es von meiner Mutter und meiner Grossmutter. Mit Wasser und Essig putze ich die Küchenplatten. Mit Essig und Zitrone putze ich überhaupt sehr gerne. Neben dem herrlichen, natürlichen Duft hilft die Zitrone auch als Hausmittel gegen Fieber und Übelkeit. Kernseife benutze ich zum Händewaschen. Ich bastle viel mit meinen Enkelkindern. Damit kann ich hartnäckigen Schmutz wie Farbreste von der Haut entfernen. Oder ich behandle die stark verschmutzte Wäsche der Enkelkinder mit Kernseife vor.

Tipps und Tricks aus Grosis -

Trickkiste

1) Stelle Allzweckreiniger selber her

Aus Kernseife und Natron rühre ich einen günstigen und nachhaltigen Allzweckreiniger an. Dafür brauche ich 1 TL Natron, 1 TL geriebene Kernseife, 1 Spritzer Zitrone, 1 Tasse warmes Wasser und fülle es in eine leere Sprühflasche.

2) Reinige Silber schnell und einfach

Essig lässt auch Silber wieder strahlen. Dafür lege ich das Silberbesteck oder den Silberschmuck in eine mit Wasser und Essig gefüllte Schüssel. Das Ganze lasse ich 1.5 Std. bis 2 Std. darin eingeweicht. Nach dem Essig-Bad spüle ich das Silber mit Wasser ab – es ist sauber und glänzt wieder.

3) Nutze praktische Helfer

Nebst meinem bewährten Reinigungsmittel «Wasser» habe ich natürlich auch noch Hilfsmittel, wie zum Beispiel Einsätze im Abfluss, damit Grobschmutz hängen bleibt. Besonders praktisch finde ich zum Reinigen der Heizkörper ein Staubschwert.

4) Altpapier für den Fensterputz

Für das Fensterputzen habe ich auch einen Trick. Ich nehme lauwarmes Wasser und einen Spritzer Sprit zum Reinigen. Das Fenster reibe ich dann mit einem zusammen geknäulten Zeitungspapier trocken. Das gibt keine Schlieren und ist kostengünstig. Altes Zeitungspapier hat man immer.

Vielen Dank für die Tipps, liebe Carmen!

Mit diesen Tipps und den praktischen Haushaltshelfern von Tchibo steht dem Neujahrsputz nun nichts mehr im Weg. Die aktuelle Themenwelt findest du jetzt in allen Schweizer Tchibo Filialen und im Online-Shop.

Carmen Spreng haben wir über die Online Plattform www.misgrosi.ch kennengelernt. Neben ihren eigenen Enkelkindern betreut die ehemalige Eiskunstlauflehrerin Carmen von MisGrosi - Kinderbetreuung einmal wöchentlich Kinder als Leih-Oma beim Mittagstisch.

MisGrosi
Liebevolle Kinderbetreuung
durch Leihomas

Diese Helfer erleichtern dir den Neujahrsputz:

Tchibo fragt

Welche Putztipps hat dir dein Grosi mit auf den Weg gegeben?

Kommentar verfassen

Flück Isabelle

Hallo
Mein Mami hat Flecken an den Kleidern (vor allem Grasflecken),
immer mit Kernseife eingerieben oder so eine Lauge gemacht
und da drin eingelegt. Auch Flecken auf dem Teppich oder Vorhang.
Freundliche Grüsse I. Flück

Andrea

Mit einer angefeuchteten Zeitung und der feinen Asche des

lezten Feuers bringt man die verrusten Glasscheiben des Ofens ganz ohne Chemie sauber

Könnte dich auch interessieren:

KAFFEE

Zubereitungstipps für den perfekten Filterkaffee!

LIFESTYLE

Kleine Freuden im Alltag: So wird 2017 DEIN Jahr!

WEIHNACHTEN

So kommst du über die Feiertage zur Ruhe

Nutzungsbedingungen Kontakt